

8/21(金)・22(土)

なっやすみは市場でたのしもう!

見て、学んで、つくって、遊ぼう! 親子で楽しむ2日間

夏休みに親子でいちばを体験できる「親子で学ぶ中央卸売市場」を開催します!申し込み不要で誰でも参加できるプログラムもあるよ!豊洲千客万来「いちばの広場」にぜひお越しください!



お申し込み・
詳細はコチラ!
いちばの広場ナビ

8/21(金)のイベント

事前申込制

申込み期限

8月9日(日)

せいかとう けんがく
青果棟見学ツアー

Supported by 東京シティ青果株式会社/西岩商事株式会社/株式会社築地くしや

■ 場所: 豊洲市場 青果棟

豊洲市場で取り扱う新鮮な野菜や果物はどのようにって届くの?

本イベントでは、普段は入ることのできない青果卸売場・仲卸売場内をご案内します。

事前申込制

申込み期限

8月9日(日)

なつ ちょうり たい けん きょうしつ
夏の調理体験教室! ~東京産食材の魅力を学ぼう!~

■ 場所: 豊洲市場

*参加にかかわる注意事項および参加条件等につきましては、申し込みフォームよりご確認ください。

東京都産の新鮮な食材を使って、親子で楽しく料理にチャレンジ!

食材のおいしさや旬、栄養など、毎日の食卓にも役立つ食育の豆知識も学べる体験型の料理教室を豊洲市場で開催します。

申し込み不要

事前申込は
不要です。こうさく
いちばの工作ひろば!いちば しざい まな せんど ひみつ
~市場の資材でつくって学ぶ、鮮度の秘密~

■ 場所: 食楽棟2階『いちばの広場』

Supported by
東京魚類容器 株式会社

■ 時間: 10:00~13:00

食卓に「おいしい」が届くまで、市場ではたくさんのプロが活躍しています。今回は、市場の物流を支える梱包資材を使って、お魚工作に挑戦!鮮度を保つ秘密を制作を通して楽しく学べます。私たちの暮らしを支える市場の工夫を、この機会にぜひ発見してみてください。

申し込み不要

事前申込は
不要です。おい やさい みわ かた
美味しい野菜の見分け方

■ 場所: 食楽棟2階『いちばの広場』

■ 時間: 14:00~17:00

美味しい野菜は見ためから?

旬の野菜を使った美味しい野菜の見分け方をクイズ形式で紹介するほか、1日の野菜の推奨摂取量である350gを計っていただく体験を行います。



いちばの広場

スタンプラリー

該当のイベントに参加してイッチーノスタンプを集めよう

スタンプ押印 / グッズお渡し期間: 2026年8月1日-31日

グッズお渡し場所: いちばの広場

2つ以上集めて
イッチーノ
スペシャル
グッズを
GETしよう!

8/1-31

自由研究ラボ

8/21

イベント

8/22

イベント

8/22(土)のイベント

申し込み不要

事前申込は
不要です。

群馬県産地フェア

Supported by 東京シティ青果株式会社

■ 場所：温浴棟1階 お祭り広場

■ 時間：10:00～15:00

群馬で収穫した今が食べ頃のレタスやキャベツなどが豊洲にやってきます！
新鮮でみずみずしいお野菜たちをぜひご家族みんなで楽しんでみてくださいね。
『千客万来 お祭り広場』にてお待ちしております！



事前申込制

申込み期限

8月9日(日)

水産棟・冷凍庫 体験ツアー

Supported by 株式会社東市ロジスティクス

■ 場所：豊洲市場

*参加にかかわる注意事項および参加条件等につきましては、申し込みフォームよりご確認ください。

普段は入ることのできない豊洲市場の施設内を見学！超低温の冷凍庫も体験しながら、新鮮な食材を届けるための温度管理や施設の工夫など、市場の裏側を楽しく学べます。



事前申込制

申込み期限

8月9日(日)

フラワーアートを作ろう！

Supported by Nicolai Bergmann株式会社

■ 場所：メブクス豊洲2階 ミチラボ

*参加にかかわる注意事項および参加条件等につきましては、申し込みフォームよりご確認ください。

親子で花の魅力に触れられるワークショップを開催します。
虫や動物などが描かれた下絵に花を貼り付けて、オリジナルフラワーアートを制作してみよう。



申し込み不要

事前申込は
不要です。

ちりめんじゃこを観察しよう！

Supported by 一般社団法人 豊洲市場協会

■ 場所：食楽棟2階『いちばの広場』

■ 時間：11:00～15:00

「ちりめんじゃこ」を観察し、さまざまな魚類やエビ、カニなどの幼生などを探してみませんか？



食楽棟2階『いちばの広場』

8月
常設展示

8月1日(土)

8月31日(月)

自由研究ラボ！100年後の「おいしい」を守る エコと鮮度大実験

知っているようで知らない「食」と「海」のヒミツに触れてみませんか。
どうして食べられるのに、食べられていない魚がいるの？食べ物の“新鮮さ”って
どうやって守られているの？未来の食や海のことを楽しく学べる体験や展示を
ご用意しました。みらいの「おいしい」を一緒に考えてみませんか。

所在地：東京都江東区豊洲6丁目5番1号（食楽棟2F）2階にてゆりかもめ「市場前駅」とペDESTリアンデッキで連結

◀ ゆりかもめ「市場前駅」から徒歩4分 ▶

◀ 東京BRT「豊洲市場前」から徒歩3分／「ミチノテラス豊洲（豊洲市場前）」から徒歩7分 ▶

◀ 都営バス「市場前駅」から徒歩5分／「新豊洲駅前」から徒歩9分 ▶

事前申込はこちらから！ ▶▶▶

いちばの広場ナビWEBサイトにアクセスして
注意事項及び参加条件等をご確認の上、お申し込みください。



Instagramも
チェックしてね！

