

ママ・パパ・お子さんへ



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

片づけ
ほんとは
おもしろい！

参加費
無料

親子でたのしく お片づけ教室

11月21日 **土** 10:30～11:30
(10:15受付開始)

今回のお片づけ教室は、片づけコンサルタントの近藤麻理恵（こんまり）さんが編み出した片づけ法をベースに、絵本の読み聞かせや、モノを選ぶときに大切な「ときめき」について話したり、洋服と一緒にたたみ、モノのおうちを決める楽しいワークを取り入れながら、日々の暮らしに役立つお片づけについて親子で一緒に学べます。教室の後には、30分ほどの質問タイムを設けています。子育て中ならではの片づけのご相談也大歓迎です！

こんなお悩み
の方におすすめ

片づけなさいって
言われるけど
片づけ方がわからない

おもちゃやモノが
多くて困ってる

子どもに
どうやって片づけを
教えたらいいの？

講座詳細

場 所：土支田児童館（土支田2-32-8）

「土支田八幡」バス停から徒歩7分
お車での来所はご遠慮ください

対 象：5歳～12歳のお子さんと保護者

※今回は「親子」を対象とした講座のため
お子さんのみ、保護者のみの一人参加は
ご遠慮ください

定 員：20組（応募多数の場合は抽選）

参加費：無料

持ち物：参加される方全員の
半袖Tシャツと長袖Tシャツ

※親子それぞれ自分の洋服を自分でたたみます

※本講座は保育はないため、各自で見守りをお願いいたします

講 師

株式会社KMJ認定
こんまり流®片づけコンサルタント
安齋しほこ



練馬区在住。

高校生と中学生の二児の母。

片づけたことで自分の生き方を見つけ

会社員から一転。家事代行業を経て2016年より

片づけコンサルタントとして活動スタート。

家族暮らしの方からの片づけレッスン依頼が多く

家事や子育てが楽になる仕組みをつくり、家族と

楽しく気持ちよく過ごせる片づけをサポート。

お子さんの自立と家族の笑顔を応援しています！

申込期間
10/21～11/14

お申し込みは、こちらの二次元コードか
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」
からもお申し込みできます



ねりまママパパてらす事業HP

ねりまママパパてらすは
子育て中のママやパパが講師となり
子ども・子育て家庭向けに実施する講座を
区が支援する事業です。



お問い合わせ

練馬区教育委員会事務局

こども家庭部 こども施策企画課

☎ 03-5984-1306

✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp