



2026 11月CAP'S赤塚

子育て応援児童館 キャンパス
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式
X(旧ツイッター)
いたばし子育て
応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
施設開放日 : 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すすくサロンはお休みです。

子育て応援教室 保健師の話

6日(金)
10:20～11:00

くま・うさぎ・ひよこ

赤塚健康福祉センターの
保健師によるお話です。
20分程度の講座終了後、
個別相談ができます。

世代間交流事業 おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう

19日(木)10:15～11:00

くま・うさぎ・ひよこ



地域のおじいちゃん・おばあちゃんとゲームや身体を動かす遊びを
して交流します。毎年、大好評です♪10月30日(金)から窓口・
電話・Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・祝
日を除きます。

秋の収穫祭 17日(火)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 11:00～11:30
こうさぎ 14:00～14:30

栗やリンゴを収穫したり、おも
ほりごっこをして、秋を満喫しま
しょう!



絵本のまち板橋 in CAP'S ～キャンプごっこ～

ファミリーデー

11月28日(土) 10:00～11:30

乳幼児親子(0歳～5歳児)・小学生

絵本の中のキャンプを親子で疑似体験して、絵本や自
然、キャンプの楽しさを感じましょう。テントに入っ
てみたり、BBQ ごっこをしてみたり、フォトコーナーで
撮影もできます。



くま 10:00～10:30
うさぎ 11:00～11:30
ぞう 14:45～15:15

「作るんタイム～落ち葉～」

11日(水)

おすすめポイント!
画用紙の落ち葉にシールやクレヨンで模様をつけて
オリジナル落ち葉を作ります。ものづくりの楽しさや
作り上げる達成感を味わいましょう。

あそび
はぐくむ
こころを

11月のほととぎすプログラム

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】11/12(木)・18(水)
【げんきっこ実施日】11/2(月)

「おやこっこ」を行う日は 9:00 から 11:30 まで
「げんきっこ」を行う日は 14:30 から 16:30 まで
ホールを使用します。

多目的ルームとすすくサロンでは遊ぶことが
できます。ご協力をお願いします。
詳細は館内掲示や右のコードからご確認ください。



♪ 専門講師による教室 ♪

★「親子リトミック」 25日(水)

★「親子で足育講座」 26日(木)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

各種プログラムの活動の場所はホールです。
活動中は乗り物あそびはおやすみです。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00~10:30 「のりものあそび」 こうさぎ 11:00~11:30 「のりものあそび」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00~16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30~16:30 までホール を使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームでは遊べます	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 「ボールあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「ボールあそび」 そう 14:45~15:15 「ボールあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「楽器あそび」 ひよこ 11:00~11:30 「楽器あそび」 くま 14:00~14:30 「楽器あそび」	くま・うさぎ・ひよこ 10:20~11:00 子育て応援教室 「保健師の話」  乳幼児親子(0~5歳児) 14:00~14:30 「あかつかシアター」
9	10	11	12	13
くま・うさぎ 10:20~10:50 子育て応援教室エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室エアロビクス教室 「ベビーマシェイプ」 ねんねのお子さん 14:00~14:30 「ねんねひろば」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「よいいどん!」 ひよこ 11:00~11:30 「ねんね・ハイハイレース」 こうさぎ 14:00~14:30 「ハイハイ・ よちよちレース」	くま 10:00~10:30 「作るんタイム ~落ち葉~」 うさぎ 11:00~11:30 「作るんタイム ~落ち葉~」 そう 14:45~15:15 「作るんタイム ~落ち葉~」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00~11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます くま 14:00~14:30 「フラフープであそぼう」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 こうさぎ 11:00~11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ベビー アスレチック」
16	17	18	19	20
くま 10:00~10:30 「フォトフレーム &身長・体重測定」 うさぎ 11:00~11:30 「フォトフレーム &身長・体重測定」 ひよこ 14:00~14:30 「フォトフレーム& 身長・体重測定」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「秋の収穫祭」 ひよこ 11:00~11:30 「秋の収穫祭」  こうさぎ 14:00~14:30 「秋の収穫祭」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00~11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます そう 14:45~15:15 「Let's サイエンス」	くま・うさぎ・ひよこ 10:15~11:00 事前申込制 (Web/Tel 可) 世代間交流事業 「おじいちゃん・ おばあちゃんとあそぼう」 歩き始めのお子さん 14:00~14:30 「よちよちひろば」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00 「11月生まれの パースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50 「あかつかタイム」 ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃん相撲 ~秋場所~」
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ 10:00~10:30 「足形スタンプ」 ひよこ 11:00~11:30 「足形スタンプ」 こうさぎ 14:00~14:30 「足形スタンプ」	くま・うさぎ (1歳5か月以上) 10:20~10:50 「親子リトミック教室」 5か月~1歳5か月未満 11:00~11:30 「親子リトミック教室」 そう・小学生 14:45~15:15 「おはなしたまてばこ」	くま・うさぎ 10:20~10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「親子で育児講座」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんねアート」	くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「ボールプール」 うさぎ 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「ボールプール」 2・3か月児とその保護者 事前申込制 (Web/Tel 可) 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」
30	<div> 食育ひろば 12/9日(水) 健康福祉センターの栄養士に よる、子どもの食事について のおはなしです。 ※事前申込制 各回定員 12 組 定員になり次第締切ます。 </div> <div> ハッピークリスマス 12/11日(金) くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 14:00~14:30 ※各回、終了後 15 分程度 撮影タイムがあります </div>			<div> 【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0 歳 うさぎ : 1 歳~1 歳児 くま : 2 歳児以上 そう : 3・4・5 歳児 ※こうさぎ : 1 歳 </div> <div> 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます </div> 