2026年 11月 子育て応援児童館 キャップス CAP'S 紅梅

〒175-0083　板橋区徳丸６－２－１０
TEL　０３-３９３４-６４７７
FAX　０３-３９３４-６０２２紅梅保育園気付
板橋区立 紅梅児童館

紅梅児童館　X（旧ツイッター）検索コード→

子育て応援教室 栄養士の話

申込制 Web・Tel可

5日(木)　**対象：乳幼児親子**

① 10：15～10：45（離乳食について）
② 11：00～11：30（幼児食について）

赤塚健康福祉センターの栄養士による子どもの食事についてのお話です。お子さんの食事の進み具合によって、お好きな回にお申し込みください。

申込み：10/22(木)～11/5(木)まで

子育て応援教室「知って得する教育費の貯め方 ～現金か学資保険か新NISAか～」

申込制 Web・Tel可

24日(火)　**対象：乳幼児親子**
14：00～14：30

ファイナンシャルプランナーによる、子どもの教育費の貯め方についてのお話です。効率的に教育費を貯めていく方法を学んでみませんか？
子ども達を遊ばせながら講座に参加できますが、保護者のみでも参加できます。
講座の後には、15：00まで個別相談もできます。

申込み：11/9(月)～11/24(火)まで

消防車がやってくる！

26日(木)　**対象：乳幼児親子**
9：40　～10：10

保育園と合同で避難訓練をおこないます。かっこいい消防車を間近で見たり、消防士さんのお話を聞けるチャンス！消防車にも乗れるかも？親子で楽しく防災を体験してみませんか？

※開始時間が早いため、ご注意ください。

事前申込制【前日までに窓口申込み】
紅梅児童館「受付」で、ご本人がご予約ください。
土・日・祝日は予約が出来ません。

申込制【当日申込み可能】
児童館受付、電話及び「いたばし子育て応援アプリ」でご予約ください。

「いたばし子育て応援アプリ」のダウンロードはこちらから →

ファミリーデー ～絵本のまち板橋 in CAP'S～

申込制 Web・Tel可

14日(土)

ひよこ　10:00～10:30
乳幼児親子・小学生　11:00～11:30

絵本をモチーフにした楽しいゲームがいっぱい！親子で一緒にお話の世界に飛び込んで遊びましょう！

申込み：10月26日(月)～11月14日(土)

「きんぎょさん、どこいった？」

こころをはぐくむあそび

うさぎ・くま
10日(火)　10：30～11：00

絵本からにげたきんぎょさんを親子で楽しく探してみましょう！見て、触れて、見つける楽しさを通してお子さんの笑顔と好奇心を育みます。

「子育て掲示板」

申込制 Web・Tel可

★親子運動教室★
6日(金)
申込み：10月23日(金)～11月6日(金)
ねんね・ハイハイのお友だち　10:15～10:45
よちよち・しっかりあんよのお友だち　11:00～11:30

産後サポート事業★2・3か月児の親子の会★
17日(火)
申込み受付中～11月17日(火)
2・3か月児の乳児親子　13:45～14:15

子育て応援教室★出張育児相談★＊電話申込み可
18日(水)
申込み：11月2日(月)～11月18日(水)
乳幼児親子対象　受付　9:40～10:10

★3B体操★
27日(金)
申込み：11月13日(金)～11月27日(金)
ねんね・ハイハイのお友だち　10:15～10:45
よちよち・しっかりあんよのお友だち　11:00～11:30

子育て応援教室 ★ベビーマッサージ★
30日(月)
申込み：11月16日(月)～11月30日(月)
ひよこクラス　13:45～14:30
持ち物：防水のための45ℓのゴミ袋・バスタオル

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 紅梅　　カレンダー

月	火	水	木	金
2 うさぎ・くま 10:30～11:00 「色々ボールあそび」 ひよこ　13:45～14:15 「色々ボールあそび」 乳幼児親子 16:20～16:50 「お楽しみタイム （のりもの GO!GO!）」	**3** 文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**4** 「のりもの GO！GO!」 く　ま　10:30～11:00 うさぎ　11:10～11:40 ぞ　う　15:30～16:00 「ボールあそび」	**5** 乳幼児親子 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 子育て応援教室 「栄養士の話」 乳幼児親子 16:20～16:50 「絵本タイム」	**6** ねんね・ハイハイ 10:15～10:45 よちよち・しっかりあんよ 11:00～11:30 「親子運動教室」 ※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可） ひよこ　13:45～14:15 「５月生まれのハーフバースデー」 ※申込制（Tel 可）
9 うさぎ・くま 10:30～11:00 「フルーツどこだ」 ひよこ　13:45～14:15 「ファーストバースデー&パスカードゲーム」 ※申込制（Tel 可） 乳幼児親子 15:45～16:15 「お楽しみタイム」 （つみ木であそぼう）	**10** うさぎ・くま 10:30～11:00 「きんぎょさん どこいった？」 ひよこ　13:45～14:15 📖「スケッチブック シアター」 乳幼児親子 16:20～16:50 「よっしーの絵本 タイム」	**11** く　ま　10:30～11:00 📖「スタンプあそび」 うさぎ　11:10～11:40 「うんどうあそび」 ぞ　う　15:30～16:00 「紙コップクラッカーをつくろう」	**12** うさぎ・くま 10:30～11:00 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ひよこ　13:45～14:15 子育て相談プログラム 「トーキングタイム」 乳幼児親子 16:20～16:50 「絵本タイム」	**13** ひよこ　10:30～11:00 📖「新しい絵本が いっぱい」 うさぎ・くま 11:10～11:40 「ボールプール」 午後は「ファミリーデー」の準備のため、ホールは使用できません。 ご協力をお願いします。
16 く　ま　10:30～11:00 うさぎ　11:10～11:40 「身長・体重を測ろう＆ 10 月生まれの誕生会」 ※申込制（Tel 可） 乳幼児親子 15:45～16:15 「お楽しみタイム」 （電車であそぼう）	**17** く　ま　10:30～11:00 うさぎ　11:10～11:40 「アスレチック」 ２・３か月児親子 13:45～14:15 産後サポート事業 「2・3 か月児の親子の会」 ※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可）	**18** 乳幼児親子 9:40～10:50 （受付:9:40～10:10） 子育て応援教室 「出張育児相談」 ※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可） ひよこ　13:45～14:15 「足形をとろう」 ぞ　う　15:00～15:30 「アスレチック」	**19** く　ま　10:30～11:00 「タオルあそび」 うさぎ　11:10～11:40 「かけっこよーいどん」 ひよこ　13:45～14:15 「身長・体重を測ろう」	**20** うさぎ　10:30～11:00 「ふうせんであそぼう」 乳幼児親子 11:20～11:50 「よっしー絵本タイム」 く　ま　15:30～16:00 「せんたくばさみあそび」
23 勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**24** ひよこ　10:30～11:00 「バルーン DE アート」 乳幼児親子 14:00～14:30 子育て応援教室 「知って得する 教育費の貯め方」 ※申込制 乳幼児親子 16:20～16:50 「お楽しみタイム （のりもの GO!GO！）」	**25** く　ま　10:30～11:00 「手形をとろう＆ パスカードゲーム」 うさぎ　11:10～11:40 「手形をとろう＆ パスカードゲーム」 ぞ　う　15:30～16:00 「電車であそぼう」	**26** 乳幼児親子 9:40～10:10 紅梅保育園合同避難訓練 「消防車がやって くる！」 く　ま　15:30～16:00 「ふうせんであそぼう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「絵本タイム」	**27** ねんね・ハイハイ 10:15～10:45 よちよち・しっかりあんよ 11:00～11:30 「３B 体操」 ※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可） ぷちうさぎ　13:45～14:15 「ミニアスレチック」
30 乳幼児親子 10:30～11:00 「クリスマスツリーを飾ろう」 ひよこ　13:45～14:30 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」 ※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可） 乳幼児親子 16:20～16:50 「お楽しみタイム」 （体操・手遊び）				

ファミリーデー
～絵本のまち板橋 inCAP' S～
11/14(土)

ひよこ　10:00～10:30
乳幼児親子・小学生　11:00～11:30
※申込制（Ｗｅｂ&Tel 可）

親子で一緒にお話の世界に飛び込んで遊びましょう！

・📖のマークは絵本に関連した活動を行います。

おたのしみに！

【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～1 歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

※こうさぎ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。