

2026



子育て応援児童館 キャップス
CAP's 向原
Children And Parents' Station



児童館 HP

X (旧ツイッター)

板橋区立向原児童館

板橋区向原 1-18-5

TEL (3974) 6736・Fax (3974) 9715 (向原保育園 気付)



絵本の世界で遊ぼう ハッピーファミリーデー

11月7日(土) 10:00~11:45

乳幼児親子・小学生 第1部 10:00~10:30 SDGsな リュースビンゴ大会♪

第2部 11:15~11:45 お楽しみタイム♪

親子で楽しめるビンゴ大会を行います！参加賞もあります♪(ビンゴカードの配布は10:10まで)

後半は、「絵本のまちいたばし」ならではの読み聞かせと、ダンスタイムを予定しています。

家族みんなで楽しみましょう！※保護者のみの参加はご遠慮ください。

絵本ウィーク 11月2日(月)~7日(土)

絵本の世界で遊ぼう

絵本の世界を楽しむわくわくの一週間！

館内で絵本にちなんだプログラムを楽しみましょう♪

2日(月) 風船 de だるまさんを作ろう！

4日(水) やきいもごっこ

5日(木) お絵描き足形(ひよこ)・手形(うさぎ・くま)

6日(金) どんどこアスレチック(ひよこ)・たからさがし(うさぎ・くま)

7日(土) ハッピーファミリーデー 家族みんなで楽しみましょう！

※詳細は、裏面のカレンダーをご覧ください。



ここを
はぐくむ
あそび

9日(月)「布あそび」

うさぎ 10:00~10:30 こうさぎ 10:45~11:15

乳幼児親子 14:00~14:30

ねらい 色々なかたちや感触を楽しみながら、親子のコミュニケーションを高めるプログラムです。

19日(木) 赤ちゃん相撲 十一月場所

ひよこ 10:00~10:30

お子さんの四股名を決めて

「かわいいわが子エピソード♡」を披露し合います！

最後に記念の足形と、写真を撮ることができます。

19日(木) のびのびアート「はっぱ de スタンプ」

うさぎ・くま 10:45~11:15

1歳以上の親子・小学生 14:00~14:30

はっぱに絵の具をつけて、紙にスタンプをします。

秋ならではのアートを親子で楽しみましょう。

※汚れてもいい服装でご参加ください。

12月9日(水) クリスマス会

うさぎ・くま 10:00~11:00 ひよこ 13:30~14:30

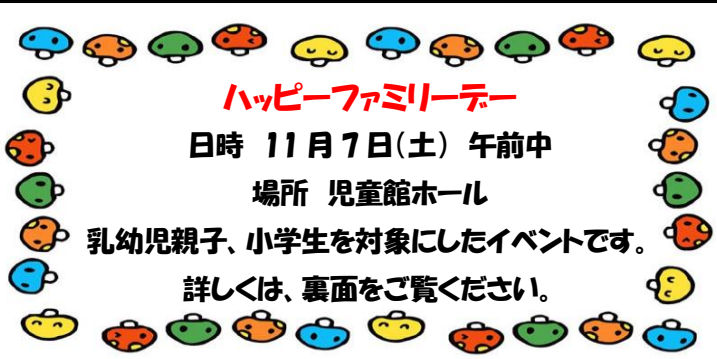
ダンスや歌を歌ってクリスマスを楽しみましょう♪

11月26日(木)の「クリスマス会グッズ作り」にもご参加ください。

グッズ作り予備日 12月1日(火)・4日(水)のプログラム終了後

事前申込制 ※窓口・電話のみ 申込期間：11月25日(水)~12月7日(月)



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ 10:00~10:30 風船 de だるまさんを 作ろう こうさぎ 10:45~11:15 風船 de だるまさんを 作ろう ひよこ 14:00~14:30 風船 de だるまさんを 作ろう	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 やきいもごっこ くま 10:45~11:15 やきいもごっこ ひよこ 14:00~14:30 やきいもごっこ	ひよこ 10:00~10:30 お絵描き足形 うさぎ・くま 10:45~11:15 お絵描き足形 2・3か月児の親子 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 14:00~14:30	ひよこ 10:00~10:30 どんどこアスレチック うさぎ・くま 10:45~11:15 だからさがし 乳幼児親子 子育て応援教室 小児救急教室 14:00~15:00 事前申込制(Web可) 10/23~
絵本ウィーク 11/2(月)~7(土) 絵本のプログラムが盛りだくさん! 7日(土)はファミリーデー!				
9	10	11	12	13
うさぎ 10:00~10:30 布あそび こうさぎ 10:45~11:15 布あそび 乳幼児親子 14:00~14:30 布あそび	ひよこ・うさぎ・くま 子育て応援教室 「出張育児相談」 定員 20 組 受付時間 9:30~9:50 事前申込制 (Web可) 受付中 保健師・助産師・栄養士が出張! 個別相談もできます ※個別相談は板橋区民の方のみ そう 15:00~15:30 おにごっこ	うさぎ 10:00~10:30 アスレチック くま 10:45~11:15 アスレチック ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム のんびりおしゃべりタイム	乳幼児親子 9:45~10:15 避難訓練 ※向原保育園と 合同で行います。 ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15 レインボーシャワーで あそぼう 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (工作)	ひよこ 10:00~10:30 にこにこ成長記録 うさぎ・くま 10:45~11:30 子育て相談プログラム にこにこ成長記録& のんびりおしゃべりタイム 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (ふれあいあそび&絵本)
16	17	18	19	20
うさぎ 10:00~10:30 ボールころころ こうさぎ 10:45~11:15 カタカタであそぼう 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (工作)	ひよこ 10:00~10:30 ファースト& ハーフバースデー うさぎ・くま 10:45~11:15 プレイパルーン そう 15:00~15:30 布であそぼう	子育て応援教室 歯科衛生士の話 ひよこ 10:00~10:30 「乳歯のケアについて」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「虫歯予防と 歯磨きのコツ」 事前申込制(Web可) 11/4~ 乳幼児親子 14:00~14:30 ふれあいあそび	ひよこ 10:00~10:30 赤ちゃん相撲 ~十一月場所~ うさぎ・くま のひのびあーと 「はっぱ de スタンプ」 10:45~11:15 ※汚れてもいい服で ご参加ください。 1 歳以上の親子・小学生 14:00~14:30 汚れてもいい服で越し ください。	乳幼児と小学生の保護者 子育て応援教室 「古典ヨガ教室」 ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 事前申込制 (Web可) 11/6~ ※各回定員 15 組 ※ヨガマットをお持ちの方は ご持参ください。 乳幼児の保護者 15:00~15:45 子育て応援教室 大人のための音楽タイム
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	子育て応援教室 理学療法士の話 「理学療法士による からだケア講座」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま ※動きやすい服装で ご参加ください。 10:45~11:15 事前申込制 (Web可) 11/12~ そう 15:00~15:30 楽器あそび	うさぎ 10:00~10:30 GO!GO! 新幹線 くま 10:45~11:15 GO!GO! 新幹線 子育て応援教室 ベビーマッサージ教室 事前申込制 (Web可) 11/12~ 定員 15 組 おおむね 2~7 か月 13:30~14:30 持ち物: パスタオル・防水シート または 45L サイズのゴミ袋	ひよこ 10:00~10:30 クリスマスグッズ作り うさぎ・くま 10:45~11:15 クリスマスグッズ作り 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (ダンス!ダンス!ダンス!)	ひよこ 10:00~10:30 ねんねフォト うさぎ・くま 10:45~11:15 フォトスタジオ 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (ふれあいあそび&絵本)
30	<div>  <p>ハッピーファミリーデー 日時 11月7日(土) 午前中 場所 児童館ホール 乳幼児親子、小学生を対象にしたイベントです。 詳しくは、裏面をご覧ください。</p> </div>			
子育て応援教室 「食育ひろば」 概ね 3~11 か月 10:00~10:30 1 歳以上未就学児まで 10:45~11:15 事前申込制 (窓口・電話のみ) 受付中 乳幼児親子 14:00~14:30 わくわくタイム (工作)	<div> <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ : 0 歳 うさぎ : 1 歳~1 歳児 くま : 2 歳児以上 そう : 3・4・5 歳児</p> <p>※こうさぎ : 1 歳</p> <p>【Web 予約】 (Web可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>  </div>			