2026 11がつ

子育て応援児童館　キャップス

CAP'S

Children And Parents' Station

大山東

板橋区立大山東児童館　板橋区大山東町 8-7　☎3579-6767 FAX3579-6920

X(旧ツイッター)

ホームページ

こころをはぐくむあそび

26日(木)

「秋の遠足～どうぶつさんに会いにいこう～」

ひよこ・うさぎ・くま合同　10:30～11:30

板橋こども動物園で動物たちとふれあったり公園で自然を感じる遊びをします！
希望者はモルモットの抱っこ体験もできます

おすすめポイント

小動物との触れ合いを通して、ぬくもりや柔らかさを感じながら、豊かな心や思いやりの気持ちを育むことができます。

※事前申込制　11月9日(月)～25日(水)〈定員:40組〉　Web・電話可　＊窓口・電話申込みは土・日・祝日を除きます

12日(木)

子育て応援教室

「栄養士の話」

0歳親子向け
10:00～10:30
「離乳食について」

1歳以上親子向け
10:45～11:15
「幼児食について」

板橋健康福祉センターの栄養士による講座です！
月齢に応じた食事についてのお話をしてもらいます☺

13日(金)

「大山東農園～秋の大収穫祭～」

うさぎ
10:00～10:45

くま
11:00～11:45

ひよこ
14:00～14:45

ホールがこども農園に大変身！
秋の実りを収穫したら食欲の秋にちなんでご飯を作ります 楽しい時間を親子で過ごしましょう☆彡

17日(火)

「絵本でごっこあそび～落ち葉ひらひら～」

うさぎ
10:00～10:45

くま
11:00～11:45

ひよこ
14:00～14:45

画用紙の落ち葉を使ってダイナミックに遊びます！
秋ならではのごっこ遊びを親子で楽しみましょう

29日(日)

大山東ファミリーデー

「絵本のまち板橋　in　CAP'S」

ひよこ・ぷちうさぎ合同　10:00～10:45
うさぎ・くま・ぞう　合同　11:00～11:45

絵本にちなんだごっこあそびや工作で遊びましょう♥
ぜひご家族でお越しください！小学生の兄姉も参加できますよ

※事前申込制　11月4日(水)～11月26日(木)
Web・電話可　※窓口・電話申込みは土・日・祝日を除きます

30日(月)

子育て応援教室

「幼稚園のおはなし
～先輩ママ・パパに聞いてみよう～」

ひよこ・うさぎ・くま合同
10:00～10:45

お子さんがプレ幼稚園に通われている先輩ママ・パパにお話を伺います
各幼稚園の情報をGETしましょう！

2026年11月 子育て応援児童館　CAP'S 大山東　カレンダー

月	火	水	木	金
2 うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「おえかきしながら話そう！」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「トンネルをくぐろう！」 ひよこ 14:00～14:30 「ベビーアスレチック」	**3** **文化の日** 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	**4** ひよこ 10:00～10:30 「脳を育てるふれあいあそび」 くま 10:45～11:15 「リズムであ・そ・ぼ」 ぞう 15:30～16:00 「Let's ダンシング」	**5** ぷちうさぎ 10:00～10:30 「よちよちよーいどん」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「かけっこよーいどん」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんね・ハイハイレース」	**6** うさぎ 10:00～10:30 「リズムであ・そ・ぼ」 くま 10:45～11:15 「リズムであ・そ・ぼ」 ひよこ 14:00～14:30 「リズムであ・そ・ぼ」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
9 うさぎ 10:00～10:30 「バスタオルであ・そ・ぼ」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「ふみふみセンサリーマット」 ひよこ 14:00～14:30 「バスタオルであ・そ・ぼ」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**10** 乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぽっけ 親子のおはなし会」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「プレイバルーン」 ひよこ 14:00～14:30 「プレイバルーン」	**11** ひよこ 10:00～10:30 「スティックバルーンであ・そ・ぼ」 ぷちうさぎ 10:45～11:15 「スティックバルーンであ・そ・ぼ」 ぞう 15:30～16:00 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」	**12** 0 歳親子向け 10:00～10:30 1 歳以上親子向け 10:45～11:15 子育て応援教室 「栄養士の話」 ＊詳しくは表面へ 2・3カ月児親子対象 14:00～14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ＊事前申込制　Web・電話可 申込期間:10/1(木)～11/11(水)	**13** うさぎ 10:00～10:45 「大山東農園 ～秋の大収穫祭～」 くま 11:00～11:45 「大山東農園 ～秋の大収穫祭～」 ひよこ 14:00～14:45 「大山東農園 ～秋の大収穫祭～」
16 うさぎ 10:00～10:30 「楽器であ・そ・ぼ」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「おやまをのぼろう」 ひよこ 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「大人のカードゲーム」	**17** うさぎ 10:00～10:30 「絵本でごっこあそび ～落ち葉ひらひら～」 くま 10:45～11:15 「絵本でごっこあそび ～落ち葉ひらひら～」 ひよこ 14:00～14:30 「絵本でごっこあそび ～落ち葉ひらひら～」	**18** ひよこ 10:00～10:30 「楽器であ・そ・ぼ」 くま 10:45～11:15 「楽器であ・そ・ぼ」 ぞう 15:30～16:00 「アスレチック」	**19** ぷちうさぎ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ＆ ハーフバースデー＆ ファーストバースデー」 ＊事前申込制　Web・電話可 ＊詳細は職員まで 申込期間:11/2(月)～11/18(水)	**20** うさぎ 10:00～10:30 「手形アート～ハリネズミ～」 くま 10:45～11:15 「手形アート～ハリネズミ～」 ひよこ 14:00～14:30 「手形アート～ハリネズミ～」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
23 **勤労感謝の日** 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	**24** うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	**25** ひよこ 10:00～10:30 「お部屋をかざろう」 ぷちうさぎ 10:45～11:15 「マット de アドベンチャー」 ぞう 15:30～16:00 「手形アート～ハリネズミ～」	**26** ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:30 「秋の遠足 ～どうぶつさんに 会いにいこう～」 ＊事前申込制　Web・電話可 申込期間:11/9(月)～11/25(水) ひよこ 14:00～14:30 「親子でニコニコ 絆を育むわらべうた」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**27** うさぎ 10:00～10:30 「お部屋をかざろう」 くま 10:45～11:15 「お部屋をかざろう」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「バランスボールエクササイズ」 ＊事前申込制　窓口・電話のみ 申込期間:11/9(月)～11/26(木) ＊先着12組
30 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:00～10:45 子育て応援教室 「プレ幼稚園のおはなし ～先輩ママ・パパに 聞いてみよう～」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップエクササイズ」	【Web 予約】 （Web 可）は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 【土曜日の休館についてのご案内】 11月21日(土)　9:00～13:00 停電を伴う電気点検のため、 午前中は休館となります。		ボランティアによる 読み聞かせ 11/10(火) 乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぽっけ 親子のおはなし会」 11/11(水) 15:30～16:00 ぞうクラブ 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま　：2 歳児以上 ぞう　：3・4・5 歳児 〈ぷちうさぎ〉 令和8年4月以降にお誕生日を むかえて満 1 歳になられた お子さんが対象のプログラムです 〈よちよちクラブ〉 つかまり立ち・よちよち歩きの お子さんが対象のプログラムです

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。