令和8年

10月 浮間子ども・ティーンズセンター

〒115-0051　北区浮間4-29-32　　電話・FAX 03-3960-5301

https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html

開館時間：【乳幼児親子】午前９時30分～午後５時30分
【小　学　生】午前９時30分～午後５時30分
【中高生世代】午前９時30分～午後７時（土曜のみ５時30分）

利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用する際には必ず**上ばき**をはいてください。
◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

今月のお休み
4･5･11･12･18･25日

センターの様子を**X（旧：Twitter）**でつぶやき中！　浮間子ども・ティーンズセンター　検索

第43回　ふるさと北区区民まつり

3日(土)午前11時～午後4時　【場所】赤羽会館・赤羽公園
4日(日)午前10時～午後4時　（4階大ホール）

主催：北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会
共催：東京都北区

詳細はこちらから➡

申込制　浮間このはまつり

11月15日(日) 午後12時～午後3時

【場所】　浮間中学校校庭
対象：浮間地区在住・在学の0～18歳の子ども、センター利用者
申込：10月26日(月)～11月14日(土)

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

今月のイベント

うきこのサポーター会議

21日(水) 午後3時～

サポーター募集中！

今後のサポーター会議日程　11月11日･13日

UKIUKI うきま診療所

22日(木) 午後4時～5時

浮間診療所のお医者さんや看護師さんが来てくれます！
のんびりお茶を飲みながら、心とからだの健康について
なんでも話してみよう♪血圧など色々な測定もできます。

申込制　UKI UKI クッキング

17日(土) 午後12時～

対象：中高生世代
定員：10名
申込：6日(火)～
手づくり餃子にチャレンジ！自分で包んだり焼いたりして、みんなで一緒に食べましょう。
オリジナル味変もできるよ♪

毎月のイベント

ボルダリング freeday

1･22･29日(木)
2･9･16･30日(金)
午後5時30分～6時30分

ボルダリング講習会を受講した方が利用できます！

弁護士さんと話そう！

6日(火)･23日(金)
午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の佐賀さん、北條さんとお話してみませんか？

子どもの権利と幸せに関する条例って知っていますか？
一人ひとりが自分らしく幸せに成長していくためのものです。

Teen's Dance

7･21日(水)
午後5時～6時

発表に向けて練習中♪

ティーンズカフェ

8日(木)･23日(金)
午後5時45分～6時30分

ほっと一息、くつろぎながらみんなでお話しませんか？

ティーンズ アート T's Art

13日(火)～16日(金)

今月は「推し缶バッジ」をつくります！

申込制　ボルダリングに挑戦！

15日(木)

①午後4時20分～5時　②午後5時10分～5時50分
講師：武田　尚子氏
対象：①小学6年生　5人　②中高生世代　5人
申込：随時受付中
※初回は本人・保護者による誓約書が必要です
※北区在住・在学の方を優先とします

センターギター&キーボード

19･26日(月)
午後1時30分～5時

ラウンジにギターとキーボードを設置します。

スポーツ de リフレッシュ week

10月29日(木)
～11月7日(土)

この期間中、ゲームタイムはおやすみです。運動をしてリフレッシュしよう！

♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時
土曜：午後1時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時
土曜：午後3時30分～5時30分

北区中学生・高校生世代専用ページ

北区児童館・子どもセンターの中高生世代最新情報を掲載中！

避難場所について

いっとき集合場所　浮間中学校
避難広場・避難場所　浮間中学校
水害時避難場所　桐ケ丘中学校

乳幼児親子

ランチタイム：午後12時～1時30分　ご利用の際は、お声がけください

今月のイベント

子ども感動コミュニティ機構

申込制 **赤ちゃんのこころ育て**
～やりとりあそび～

8日(木)
午後1時30分～2時
対象：乳幼児親子
定員：１２組
申込：受付中
親子のやりとりで豊かなこころとからだを育てる講座です。

そらぐみ・にじぐみ

申込制 **合同うんどうかい**

15日(木)
午前10時45分～11時30分
(受付：午前10時30分～)
定員：２０組
申込：１日(木)～
親子で一緒に体操やかけっこを行います！クラブに登録していない１～３歳児親子も参加できます♪

北区児童館ネットワーク事業 1 班

申込制 **にじいろフェスタ**

17日(土)
午前10時～11時30分
【場所】浮間ふれあい館3階
対象：乳幼児親子
定員：２０組
申込：受付中
お子さんが遊んで楽しめるコーナーやパフォーマンスショーがあります♪

申込制 **保健師さんのお話**

19日(月)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児親子
定員：１５組
申込：６日(火)～
赤羽健康支援センターの保健師さんが来て、感染症予防などのお話をしてくれます。

子育て応援隊

27日(火)
午前10時30分～11時30分
民生委員児童委員の方と地域や子育てのことをお話してみませんか？
身体測定もできます。

地域育て合い事業

申込制 **看護師さんのお話**

29日(木)
午後2時～2時30分
対象：乳幼児親子
定員：１５組
申込：６日(火)～２１日(水)
浮間保育園の看護師さんが来てくれます。
内容は嘔吐処理の仕方などについてのお話です。

毎月のイベント

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日
午前10時30分～午後3時
★事前予約制です
北区からのご案内が届いている方が対象です。

子ども☆子育て相談

7・28日(水)
午前10時～12時・午後1時～4時
センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員（心理）が相談に応じます。
★電話相談も行っています
TEL（3967-6623）

キラキラタイム

10日(土)
午前11時～11時30分
対象：乳幼児親子
ふれあい遊びや工作をします！
どなたでも参加できます。

あつまれ！赤ちゃんズ☆

19日(月)
午前11時～11時30分
対象：０歳児親子
みんなで楽しくお話をしましょう！
身体測定もできます。

～北区子育て応援団事業～
みんなでお祝い輝きバースデー

24日(土)
受付：午前11時～
開始：午前11時15分～
対象の方には招待状が届きます。
１歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう！

ぴょんぴょんタイム

26日(月)
午前11時～
体操や読み聞かせをします♪

おひさま工作タイム

30日(金)
午後3時～4時
対象：３歳児から（年少～年長）
今月は「スクラッチアート」を作ります！
※園児向けの工作タイムです

乳幼児クラブ（登録制）

クラブ名	対象	日程
ももぐみプチ（火曜 10:45～）	概ね６ヵ月未満	６・１３・２０・２７日
こももぐみ（水曜 10:00～）	概ね６ヵ月～９ヵ月	７・１４・２１・２８日
ももぐみ（水曜 11:15～）	概ね１０ヵ月～１歳１１ヵ月	
そらぐみ（木曜 11:00～）	１歳児	１・８・１５・２２・２９日
にじぐみ（金曜 11:00～）	２歳児以上	２・９・１５・２３・３０日 ※１５日のみ（木）
親子 DE レッツダンシング!!（金曜 午後3:45～4:30）	３歳児以上 未就学児	２・１６・３０日
親子 DE うきうきリトミック（木曜 午後3:30～4:00）	３，４，５歳児	８・２９日

来月の予告

浮間100年記念イベント

11月1日(日)
午後1時～3時
【場所】西浮間小学校校庭
浮間が東京になって100年！この節目をみんなでお祝いしましょう！
親子で楽しめるコーナーがいっぱいです。

助産師さんのお話

申込制 **11月4日(水)**
午後1時30分～2時
対象：乳幼児親子
定員：１２組
申込：１０月２１日（水）～

親育ちサポート講座
(NP プログラム)

申込制 **11月10日(火)～**
(毎週火曜日、全6回)
午前10時～12時
対象：０～５歳のお子様を育てている親
定員：１４組　※託児あり
申込：１０月１日(木)～
経験やアイディアを分かち合い、自分らしい子育ての仕方が見つかるよう応援します。

申込制 **バレトン**

11月5日(木)
午後11時～11時30分
対象：０歳児親子
定員：１２組
申込：１０月２２日（木）～

申込制 のあるものは、**北区在住**の方が**優先**です。
直接来館してお申し込みください。

～おねがい～
来館者が安心してご利用いただけるように使用したおもちゃを拭いてから元に戻していただいています。ご協力をお願いいたします。