



あそびのひろば

令和8年

ぽっかぽか



～ちいさなお子さまと保護者の皆様へ～

『あそびのひろば ぽっかぽか』は、お子さま(3歳未満)と保護者の皆様の交流の場です。親子でゆっくり遊び、過ごせます。子育てに困ったとき、不安や悩みがあるとき、誰かと話したいとき等お気軽にお立ち寄りください。

## &lt;プログラム&gt;

★印は北区民対象です。

## すくすく測定

9:30～12:30

13:30～16:30

お子様の身長と体重を測りましょう。

## ほっとグランマ

10:00～11:30

《更生保護女性会》子育てのコツを聞いてみませんか。

## 子育て応援隊

10:00～11:30

《民生委員・児童委員》子育てや地域での悩みを相談してみませんか。

保育園って  
どんなところ？

21日

10:30～11:00

14:30～15:00

保育園選びのお手伝いをします。お気軽にご相談下さい。

## 育ち愛塾

13:40～14:40

保健師・心理士による育児講座

テーマ

子どもの応急手当(保健師講座)

## (要予約)★母乳相談

助産師

10:00～12:00

助産師さんへ母乳や授乳に関することお気軽にご相談ください。

## (要予約)★栄養相談

管理栄養士

12:00～16:00

乳幼児の栄養に関することお気軽にご相談ください。

## (要予約)★ハーフバースデー

11:00～11:30

6か月のお友達(R8.4月生まれ)をお祝いします。

## (要予約)★フレママ&amp;ママース

13:40～15:00

助産師さんや他のママたちと育児のことおしゃべりしませんか？

対象(第一子で生後6か月まで)【持ち物】バスタオル

## ★ひろばのスタッフ紹介★

こんにちわ。普段はファミサポに入っておりますが、ひろばでお見かけする度に成長しているお子様に会えるのが楽しみです。休日はバレーボールやスポーツを楽しんでいます。自身の子は男女一人ずつおり、今年1月に息子の子が誕生して、10月は娘の子も誕生予定です。ご利用の方が気分良く過ごせる場であればと思っています。どうぞよろしくお願いします。 新田目

## 北区子ども家庭支援センター

〒114-0002 東京都北区王子6-7-3

開館時間 9時30分～17時30分

休館日 国民の祝日 年末年始(12/29～1/3)

TEL 03-3914-9565 (庶務・事業担当)

※あそびのひろば等左記の事業は、土日とも開館しています。



北区公式Webサイト

10月の  
歌あそび

♪大きなくいの木の下で  
♪グーチョキパーでなにつくろう  
♪さるのこしかけ

## 10月 &lt;スケジュール&gt;

| 日  | 曜 | AM             | PM           |
|----|---|----------------|--------------|
| 1  | 木 |                |              |
| 2  | 金 |                |              |
| 3  | 土 |                |              |
| 4  | 日 |                |              |
| 5  | 月 |                |              |
| 6  | 火 |                | 育ち愛塾         |
| 7  | 水 |                |              |
| 8  | 木 |                |              |
| 9  | 金 | ★母乳相談          | ★フレママ&ママース   |
| 10 | 土 |                |              |
| 11 | 日 |                |              |
| 12 | 月 | 休館日(スポーツの日)    |              |
| 13 | 火 | ほっとグランマ/すくすく測定 | すくすく測定       |
| 14 | 水 | ★ハーフバースデー      |              |
| 15 | 木 | ★赤ちゃんマッサージ     | ★栄養相談        |
| 16 | 金 |                |              |
| 17 | 土 |                |              |
| 18 | 日 |                |              |
| 19 | 月 |                |              |
| 20 | 火 |                |              |
| 21 | 水 | 保育園ってどんなところ？   | 保育園ってどんなところ？ |
| 22 | 木 |                |              |
| 23 | 金 |                |              |
| 24 | 土 |                |              |
| 25 | 日 |                |              |
| 26 | 月 |                | ★栄養相談        |
| 27 | 火 | 子育て応援隊         |              |
| 28 | 水 | ★ハーフバースデー      |              |
| 29 | 木 |                |              |
| 30 | 金 |                |              |
| 31 | 土 |                |              |

親子体操やトンネル  
くぐりで遊ぼう♪月  
1日-7日

秋の運動週間

★特別講座★  
詳細別紙

予約問い合わせ  
はこちらへ

ハロウィンイベント期間  
フотスポット  
トリックオアトリート？

## ●あそびのひろば

《利用時間》

☎ 03-6903-0511

1回目 9:30～13:00 2回目 13:30～17:15

13:00～13:30は、換気と消毒のためご利用いただけません。

※予約が必要なイベントへの参加ご希望の方は、お電話もしくは施設へお声がけください。

※ご予約受付中です。

※プログラムの内容は変更または中止になる場合があります。詳細については、お問い合わせ下さい。

## ●子ども子育て総合相談

☎ 03-3927-0874

## ●ファミリーサポートセンター

☎ 03-3912-1909

★運営:(株)明日香★

※土日とも開館しています。



あそびのひろばWebサイト