



ニコ・コロ便り

R8. 11号

西尾久ふれあい館 03(3810)6219

★ ベビーマッサージ ★

11月10日(火)

① 10:30~
② 11:30~

場所: 1階 和室

※ 11:30は職員による託児があります。ぜひご利用ください♪



★ 身体測定・手形記録 ★

11月10日(火)

9:30~17:30

場所: 1階 サロン

※ ご希望の方は職員にお声かけください♪



☆ 11月のおはなし会 ☆

10:50~11:05

10日(火) 紙血シアター「うさぎとかめ」

17日(火) エフロンシアター「カレーでおんど」

24日(火) 大型絵本「どうぶついろいろかくれんぼ」

場所: 3階 多目的室



☆ 11月のミニ制作 ☆

「どんぐりマラカス」

ペットボトルの中にどんぐりやボタンなどを入れて
オリジナルのマラカスを作ります!

幼児タイム終了後~12:00

ニコニコひろば 16日(月)/コロコロひろば 17日(火)



☆ メンズキッチン ☆

日時: 11月28日(土) 10:30~12:00

内容: ハンバーグ・大人のポテサラ 他

対象: 18歳以上の男性(高校生可)

定員: 10名 ※ 詳細は別紙をご覧ください。



フラワーアレンジメント体験教室

さまざまなお花を組み合わせて素敵な作品をつくりましょう!

講師の先生に教わりながら楽しくチャレンジできます♪

12月20日(日) 10:00~11:30

対象: 成人~64歳までの方

申込開始日: 11月18日(水) 9:00~

※ 詳細は11月11日(水)配布の別紙をご覧ください。



☆ シ/フ先生の成人ヨガ講座 ☆

11月5日(木) 10:30~11:30

対象: 成人~64歳までの方

申込開始日: 10月22日(木) 9:00~ ※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

☆ シ/フ先生のママヨガ講座 ☆

11月26日(木) 10:30~11:30

対象: 小学生までのお子様の子育て中の方

申込開始日: 10月22日(木) 9:00~ ※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

☆ シ/フ先生のナイトヨガ ☆

11月28日(土) 19:00~20:00

対象: 16~64歳までの方(中学生不可)

申込開始日: 10月22日(木) 9:00~ ※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

ピラティス&ストレッチ

11月25日(水) 10:30~11:20

対象: 成人~64歳までの方

申込開始日: 10月22日(木) 9:00~ ※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

子ども会議

「好きな遊びは?」「最近あったうれしいことは?」など、いろいろなテーマについてみんなで楽しく話し合いをします♪ 毎月1回開催。登録制です。

11月12日(木) 幼児 15:00~15:20

小学生 15:30~16:00

対象: 幼児・小学生 ※ 詳細は別紙をご覧ください。

☆ 音楽のひろば クリスマスコンサート ☆

歌や簡単なダンス・イントロクイズなど、いろいろな形で音楽を楽しみましょう♪

12月13日(日) 14:00~16:00

対象: 全世代 ※ 幼児さんは保護者と一緒にご参加ください。

申込開始日: 11月19日(木) 10:00~

※ 詳細は11月2日(月)配布の別紙をご覧ください。



多目的室

乳幼児自由開放

11月14日(土)

9:30~11:45



大人の

スポーツタイム

11月3日(火・祝)

19:00~21:00



★★クリスマス会のお知らせ★★

ニコニコクリスマス会

12月10日(木)

乳児対象



コロコロクリスマス会

12月15日(火)

幼児対象



※ ニコニコクリスマス会は[申込み制]です。詳細は11月9日(月)配布の別紙をご覧ください。受付は11月16日(月)から開始します。

※ コロコロクリスマス会は申込み不要です。詳細は11月10日(火)配布の別紙をご覧ください。

どんぐりマーケット

日時 11月9日(月) 16:00~17:00 どなたでも! 詳しくはどんぐりマーケットのおたよいを読んでね。

どんぐりを持ってきてね! どんぐり工場のスタッフが作ったハンドメイドの商品が買えます!

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 尾久っ子 ワクワクまつり	2   	3 大人の スポーツタイム	4 	5  	6   	7
8	9  どんぐり マーケット	10   	11   (ベビーA)	12  子ども会議	13   	14 乳幼児 多目的室 自由開放
15	16   	17   	18   (ベビーB)	19 	20   	21
22	23	24   	25  ピラティス & ストレッチ	26  	27   	28 メンズキッチン ナイトヨガ
29	30   	毎週日曜日に乳幼児さん親子を対象に2階プレイルームの開放を行っております。ご利用の方は職員にお声かけください♪				



ニコニコひろば(0~1歳前後)

《11:10~11:30》3階多目的室



コロコロひろば(1歳前後~)

《11:10~11:30》3階多目的室

※一人歩きしている一歳未満もご参加いただけます。



おはなし会(0歳~)

《10:50~11:05》3階多目的室



ミニ制作(0歳~)

《11:30~12:00》3階多目的室



ピョンピョンタイム(2歳~4歳)

《10:30~11:30》3階多目的室



ベビーマッサージ(0歳~)

《①10:30~ ②11:30~》1階和室



手形・身体測定(0歳~)

《9:30~17:30》1階サロン



乳幼児自由開放(午後)(0歳~)

《12:00~14:00》3階多目的室



ようちえんタイム(幼稚園児)

《14:00~15:00》3階多目的室



きらきらキッズ(幼稚園児)

《15:00~15:45》3階多目的室



シ/フ先生の成人ヨガ講座(成人~64歳)

《10:30~11:30》1階和室



シ/フ先生のママヨガ講座(子育て中の成人)

《10:30~11:30》1階和室



親子リトミック ベビークラスA・B(0歳)

《10:00~10:40》1階和室



親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)

《10:50~11:30》1階和室



幼児リトミック(幼稚園・保育園児3歳~6歳)

《①15:30~ ②16:20~》1階和室