



2026

西

尾

久

☆ 荒川区西尾久8-33-31

でんわ 03 (3810) 6219

FAX 03 (3810) 6251

11月号 こども用 ふれあい館 ☆ ☆

## どんぐりマーケット



え！どんぐりでお買い物が！？  
秋の木の实を拾ってお買い物に来てください♪  
どなたでもご参加いただけます！

開催日 11月9日(月) 16:00~17:00  
※詳しくは別紙をご覧ください



## 尾久っ子ワクワクまつり



11月1日(日)に尾久っ子ワクワクまつりがあります。ステージ・ゲーム・工作などがある楽しいおまつりです。西尾久ふれあい館の小・中学生ダンスサークル・ワクワクキッズのお友だちも出演します！ぜひ遊びに来てください！

日時 11月1日(日) 10:30~14:00

場所 宮前公園 ※雨天中止  
※詳しくは別紙をご覧ください

## 子ども会議

いろいろなテーマについてみんなで楽しく話し合いをします。毎月1回開催です。登録制で随時募集！

今月は・・・ 11月12日(木)



15:00~15:20【幼児】  
15:30~16:00【小学生】

## 【クリスマス会実行委員募集】

西尾久ふれあい館のクリスマス会に向けて館内の飾りつけやイベントの準備、当日の発表などいろいろなお仕事をしてくれるお友だちを募集します。

クリスマス会 12月19日(土)

申込用紙配布 11月2日(月)~

申込 11月2日(月)~15日(日)



## ☆乳幼児事業のお知らせ☆

## ★ミニ制作★「どんぐりマラカス」 申し込み不要

ペットボトルにどんぐりやボタンなどを入れておもちゃを作ります！

日時 11月16日(月)・17日(火)

幼児タイム終了後から12:00

対象 乳幼児と保護者



## ★大人のスポーツタイム★ 申し込み不要

スポーツの秋です！ふれあい館の3階多目的室で思いっきり身体を動かしてみませんか？成人の方ならどなたでも！お子様連れも！

日時 11月3日(火・祝) 19:00~21:00

内容 バドミントン・卓球など



## ★シノブ先生の成人ヨガ講座★ 申し込み制(先着順)

日時 11月5日(木) 10:30~11:30

対象 成人~64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

## ★シノブ先生のママヨガ講座★ 申し込み制(先着順)

日時 11月26日(木) 10:30~11:30

対象 小学生までのお子様を子育て中の方

※詳しくは申込用紙をご覧ください



## ★シノブ先生のナイトヨガ★ 申し込み制(先着順)

日時 11月28日(土) 19:00~20:00

対象 16~64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

## ★ピラティス&amp;ストレッチ★ 申し込み制(先着順)

日時 11月25日(水) 10:30~11:20

対象 成人~64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください  
※託児はございません。



## 消防器具を体験してみよう

消火器やAEDを体験していざという時に備えよう！

日時 11月5日(木) 10:30~11:30

場所 3階 多目的室



どなたでもご参加いただけます！事前の申し込みはございません。

## ★ニコニコクリスマス会★ 申し込み制(先着順)

日時 12月10日(木) 10:30~11:45

対象 乳児とその保護者 定員 30組

※詳しくは11月9日(月)配布の申込用紙をご覧ください

## ★コロコロクリスマス会★ 申し込み不要

日時 12月15日(火) 10:30~11:45

対象 幼児とその保護者 定員 なし

※詳しくは11月10日(火)日配布の別紙をご覧ください



## ♡乳幼児自由開放♡

毎月1回、いずれかの土曜日に3階多目的室を開放します。  
ぜひご利用ください。

日時 11月14日(土) 9:30~11:45 ◇対象：乳幼児とその保護者

## ☆11月の乳幼児身体測定・手形記録☆

日時 11月10日(火) 9:30~17:30

場所 1階サロン

## ☆11月のベビーマッサージ☆

日時 11月10日(火) ①10:30~②11:30~

※①託児なし ②託児あり 場所 1階和室



## 西尾久 DE クイズ PART71

★問題用紙配布 11月9日(月)  
★解答用紙受付 11月16日(月)  
★正解発表 11月18日(水)



### ☆11月のお話ポケット☆

お話が好きなお友だち！ 聞きに来てね！！

日時 11月18日(水) 15:15～

場所 2階 プレイルーム



### ☆11月の検定☆

《ロンボス》

日時 2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・  
9日(月)・10日(火) 15:30～16:30

場所 2階 プレイルーム 対象 小学生以上

### ☆11月の読書イベント☆

《よんでミッション》

エントリー 11月10日(火) から20日(金)

場所 2階 プレイルーム 対象 小学生以上



### ☆11月のサイエンスデー☆

今月はお休みとなります。



### ☆11月の中高生サークル☆

《鍋》

日時 11月28日(土) 16:30～

場所 1階 和室

### 中高生延長デイ

今月の延長デイは…11月24日(火)です。

18:30～19:45



### ☆中高生スポーツ大会☆

日時 11月24日(火) 17:30～18:30

内容 3ON3・バドミントンなど



### ☆中高生ビーチバレー☆

日時 11月21日(土) 18:30～19:45

### ☆囲碁将棋サークル☆

囲碁将棋サークルは毎月1回、いずれかの金曜日に実施しています。  
児童から成人まで、老若男女問わず一緒に楽しめるサークルです。  
中学生以上の方は自由参加。小学生以下は登録制で、随時受付中です。

今月の開催日時は… 11月13日(金) 15:30～17:00



## 11月の予定



ふれあい館に関するアンケートは  
こちらからもご記入いただけます



| 日                                    | 月                                        | 火                                                                                                                                                                                                                      | 水                               | 木                       | 金                    | 土                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| 1<br>尾久っ子ワクワクまつり<br>おやすみ<br>(1階のみ開放) | 2 ニ・Mi・<br>き・検<br><div>なんでも<br/>制作</div> | 3<br>大人のスポーツタイム<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)                                                                                                                                                                                    | 4 7・検<br><div>なんでも<br/>制作</div> | 5 7・検<br>成人ヨガ<br>消防器具体験 | 6 ピ・7・検              | 7 ア                                   |
|                                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                 | 毛糸のストローあみ               |                      |                                       |
| 8<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)                | 9 ニ・Mi・<br>き・検<br>どんぐりマーケット              | 10 コ・話・<br>フ・ス・検・ど<br>身体測定・ベビマ                                                                                                                                                                                         | 11 7・ど<br>親子(ベビA・ホ)             | 12 ど<br>子ども会議           | 13 ピ・と<br>幼リ<br>囲碁将棋 | 14<br>乳幼児自由開放                         |
| リスのマスコット                             |                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                 | ぐらぐらゲーム                 |                      |                                       |
| 15<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)               | 16<br>ニ・Mi・き・ど                           | 17 コ・話・<br>フ・ス・ど                                                                                                                                                                                                       | 18 7・ホ・ど・実<br>親子(ベビB・ホ)         | 19 7・ど                  | 20 ピ・7・ど<br>幼リ       | 21 ソ・ア<br>中高生ビーチバレー                   |
| 秋のモビール                               |                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                 | なんでも制作                  |                      |                                       |
| 22<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)               | 23<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)                   | 24 コ・ス・フ・ス<br>中高生延長テイ<br>中高生スポーツ大会                                                                                                                                                                                     | 25 7・実<br>ピラティス&<br>ストレッチ       | 26 7<br>ママヨガ            | 27 ピ・7               | 28 ソ・ア<br>ナイトヨガ<br>メンズキッチン<br>中高生サークル |
|                                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                 | マジックカード                 |                      |                                       |
|                                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                 | マグネットクリップ               |                      |                                       |
| 29<br>おやすみ<br>(1階のみ開放)               | 30 ニ・Mi・き<br><div>ぐるぐる<br/>ストロー</div>    | ニ…ニコニコひろば コ…コロコロひろば 話…おはなし会 ピ…ピョンピョンタイム き…きらきら<br>キッズ 検…検定 ス…スポーツキッズ ど…読書イベント<br>7…ワクワクキッズ ソ…そろばんクラブ ク…クッキングキッズ<br>Mi…ミニコミキッズ フ…フラダンス ポ…おはなしポケット ア…アトリエキッズ<br>幼リ…幼児リトミック 親子…親子リトミック (ベビークラスAB&ホップクラス)<br>実…クリスマス会実行委員会 |                                 |                         |                      |                                       |