



小金井市本町児童館

令和8年

11月号



ぽかぽかひろばのお知らせ

所在地: 小金井市本町 5-4-25 電話番号: 042-383-1176

体調がすぐれない場合や、在籍されている保育園・幼稚園が学級閉鎖などで登園できない場合は来館をお控えいただくようお願いいたします。

本町児童館では、0歳から2歳までのお子さんと保護者のみなさんの交流の場として「ぽかぽかひろば」を行っています。
出入りは自由ですので、好きな時間に遊びに来てくださいね！

0歳から2歳まで <月曜日 午前10時～午後2時>
<水曜日 午前10時～午後2時>
<21日(土) 午前10時～午後1時>
0歳児 <金曜日 午前10時～午後2時>

今月の乳幼児安全ポイント

テーマ: 感染症対策について

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。正しい手洗いや普段の健康管理等で感染を防ぎましょう。



参考資料

政府広報オンライン
～インフルエンザの感染を防ぐポイント「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」～

<ベビーマッサージサロン>

日時: 11月6日(金) 午前10時30分から11時まで

■対象: 0歳児と保護者 ■持ち物: バスタオル

■指導: 和田弘美さん(ベビーマッサージ講師)

申込みは不要です。直接、児童館へお越しください。



児童館
デビューにも、
おすすめです



<11月生まれの誕生日会>

日時: 11月25日(水)

午前11時30分から15分程度

11月生まれのお友達をお祝いしましょう♪

誕生月でなくても参加できます。

誕生月のみなさんには、手作りメダルをプレゼント！



<ナオセルマンのおもちゃ病院>

日時: 11月19日(木)

午前10時から午後1時まで(受付は正午まで)

■修理代: 1件につき100円(材料費は実費)

■協力: おもちゃ病院グループ

“お気に入りのおもちゃをなおす”のお手伝いします

☆事前預かりも可能ですので、ご相談ください。



みんなで撮ろう 📷 ベビーフォトアート「おとぎの国のじどうかん」

日時: 11月21日(土) 午前10時から午後1時まで(フォトアートは正午まで)

お子さんと一緒に、おもちゃなどで自由に遊べます！

😊 パパはもちろん、ご家族やママとの参加も大歓迎です 😊

■対象: 0歳から2歳児までと保護者





11月ぽかぽかひろば予定表

子育てひろばの

お知らせは、

こちら→



月	火	水	木	金	土
2 ぽかぽかひろば 0～2歳児	3 文化の日 (休館日)	4 ぽかぽかひろば 0～2歳児	5	6 ぽかぽかひろば 0歳児 ベビーマッサージサロン	7 午前 ワックス清掃
9 ぽかぽかひろば 0～2歳児	10	11 ぽかぽかひろば 0～2歳児	12	13 ぽかぽかひろば 0歳児	14
16 ぽかぽかひろば 0～2歳児	17	18 ぽかぽかひろば 0～2歳児	19 おもちゃ病院	20 ぽかぽかひろば 0歳児	21 ぽかぽかひろば 0～2歳児 パパとあそぼう
23 勤労感謝の日 (休館日)	24	25 ぽかぽかひろば 0～2歳児 誕生日会	26	27 ぽかぽかひろば 0歳児	28
30 館内整理日 (休館日)					

※ 11月の休館日：毎週日曜日・3日（火・祝）・23日（月・祝）・30日（土・館内整理日）



「ぽかぽかひろば」で歌っている手遊びです！

『あたま かた ひざ ぽん』 詞 山野さと子

♪あたま かた ひざ ぽん

（両手で頭→肩→膝にふれ、ぽんで拍手👏）

ひざ ぽん ひざ ぽん

（両手で膝にふれ、ぽんで拍手👏 ×2）

あたま かた ひざ ぽん

（両手で頭→肩→膝にふれ、ぽんで拍手👏）

め みみ はな くち

（両手で目→耳→鼻→口にふれる）



0歳児さんと遊ぶ時は、ゴロンと寝かせて、歌詞に出てくる身体の部位を優しくふれて遊ぶのも楽しいですよ！

1歳児以上さんと遊ぶ時は、身体の部位を「言葉」で伝えることに意識して、ゆっくりと歌うのも良いです！

最後の歌詞を、「手はお腹～♪」などと変化させると、子どもの反応がかわって、とても面白いですよ！

「ぽかぽかひろば」の最後に、手遊びや絵本の読み聞かせをしている様子です。
親子で好きな場所に座り、自由に参加できます！

児童館では、自由に遊べる「ぽかぽかひろば」のほかに、毎月さまざまな行事を開催しています。

“こんなことをして欲しい😊” “こういうのに参加してみたい♪” というママやパパたちのリクエストをぜひ、ぜひお聞かせください！！

